



Theresa Burger. Dipl. psychosoziale Beraterin
für Gastronomie & Hotellerie

Teams stärken

Wenn Belastung, Unsicherheit oder Spannungen im Team spürbar werden, braucht es einen Rahmen, in dem wieder Klarheit entstehen kann. Ich begleite Teams direkt im Betrieb – strukturiert, respektvoll und nah an der Realität.

Einzelne begleiten

Manchmal braucht es ein Gespräch, bevor Überforderung, Konflikte oder Erschöpfung größer werden. Ich begleite Mitarbeiter, Führungskräfte und Unternehmer:innen in belastenden Situationen mit professioneller Klarheit und echter Branchenkenntnis.

Präventiv arbeiten

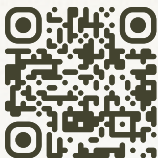
Nicht erst dann, wenn etwas kippt. Sondern früher. Mit Workshops, Beratung und Begleitung unterstütze ich Betriebe dabei, Resilienz zu stärken, Belastung sichtbar zu machen und gesunde Strukturen im Alltag aufzubauen.

Ich kenne den *Druck* dieser Branche aus eigener Erfahrung.

Seit über 25 Jahren arbeite ich in der Gastronomie und weiß, was es bedeutet, wenn viel gleichzeitig getragen werden muss: Verantwortung, Personalmangel, hohe Erwartungen und wenig Pause.

Als dipl. psychosoziale Beraterin begleite ich Menschen und Betriebe in Gastronomie und Hotellerie genau dort, wo diese Belastung entsteht – mitten im Arbeitsalltag.

Ich arbeite praxisnah, klar und mit Blick auf das, was ein Team wirklich braucht, damit Menschen gestärkt bleiben und Zusammenarbeit wieder tragfähig wird.



+43 (0) 664 1275493
hallo@theresa-burger.at
www.theresa-burger.at